

令和元年度夏合宿日程表

	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
6:00					
		トレーニング(6:30~7:00)			
7:00					
		朝食(7:30~8:00)			
8:00					
9:00					
10:00		稽古(10:00~11:30)		審査	出発
11:00					
12:00		昼食(12:30~13:00)			
13:00	到着				
14:00	道場準備				
15:00	稽古(15:00~17:00)				
16:00					
17:00				畳上げ	
18:00	夕食(18:00~18:45)				
19:00					
20:00	ミーティング		勉強会		
21:00		懇親会			
22:00	就寝			納会	
23:00					